

9, Rue du Docteur Potain
75019 PARIS
Tel : 01.53.38.85.18

25, Boulevard Bourdon
75004 PARIS
Tel : 01.42.76.28.30 (32.02)

Paris, le mercredi 9 novembre 2011

Réf : 66/11-12

OBJET NATATION 2011/2012 **rectifiée**

I. RÉGLEMENTS

Ceux de la FFN seront appliqués :
Notamment ceux concernant la brasse et le papillon : **arrivée à 2 mains**; et en dos : **arrivée sur le dos**.

UNE TECHNIQUE CORRECTE DES NAGES EST EXIGEE

II. CATEGORIES INTÉRESSÉES

TOUT PETITS/TOUTES PETITES	2004/2005
POUSSINS/POUSSINES	2002/2003
PUPILLES	2000/2001

III. CALENDRIER GENERAL

(Toutes les compétitions se déroulent le matin – 9h00) début des épreuves à 9h15 ; **veuillez prendre vos dispositions pour être à l'heure**. Les centres arrivant après le début des épreuves seront intégrés ultérieurement dans les séries et ne nageront peut être pas dans les meilleures conditions.

EPREUVES	DATES	LIEUX	CLÔTURE DES ENGAGEMENTS
CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR Eliminatoires	<i>Du 7 décembre 2011 au 17 janvier 2012</i>	<i>Piscines d'entraînement</i>	<i>2 Décembre 2011 Retour des résultats pour le jeudi 18 janvier 12h00</i>
FINALES JEUNE NAGEUR	<u>14 mars 2012</u>	<u>CHATEAU DES RENTIERS</u>	<i>Sur qualifications</i>
CHAMPIONNAT COMBINÉ INDIVIDUEL Eliminatoires	<i>21 mars au 11 avril 2012</i>	<i>Piscines d'entraînement</i>	<i>16 Mars 2012 Retour des résultats pour le jeudi 12 avril 12h00</i>
FINALES COMBINÉ INDIVIDUEL <i>(projet d'une épreuve de sauvetage)</i>	<u>23 Mai 2012</u>	<u>CHATEAU DES RENTIERS</u>	<i>Sur qualifications</i>
MATINEE AQUATIQUE POUR NON NAGEURS	<u>15 Juin 2012</u>	<i>piscines centres d'accueil A déterminer</i>	<i>Sur inscriptions</i>
JOURNEE « AQUA-THON »	<i>De Décembre 2011 à Mai 2012 Au choix des Centres</i>	<i>Piscines d'entraînement</i>	RESULTATS COMMUNIQUEES AVANT LE 25 Mai 2012

IV. CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR

Classement par années d'âge.

a- Éliminatoires

Il est souhaitable de faire tenir des rôles aux enfants pour aider aux organisations dans les piscines (double chronométrage, classements des fiches, distribution des feuilles de nages...) Un livret de formation « *Jeunes Officiels* » (3 niveaux) USEP- Paris sera donné à chaque enfant s'investissant dans ce projet. Dès qu'un niveau sera validé, le jeune officiel recevra une carte qui lui permettra d'officier lors des finales.

Il vous est nécessaire de nous communiquer par mail la liste de vos jeunes intéressés par la formation jeune officiel en indiquant leurs noms, prénoms, dates de naissance, A.S., numéros de licence,

C'est aussi un moyen de permettre aux enfants qui ne nagent pas assez vite de participer aux finales.

A ne pas oublier pour les éliminatoires :

- Préparer en amont des éliminatoires, les feuilles de nage. Soit le mercredi d'avant sur le bassin, soit en le faisant faire par les animateurs des MdS à l'école.
- Les responsables de MdS doivent transmettre les documents à leurs animateurs.
- Ceux-ci doivent se mettre à la disposition des chefs de bassin pour l'organisation des éliminatoires.
- Classement dans chacune des 3 nages. (2 seront retenues pour la finale).
- Possibilité de débiter les épreuves par le « Papillon ». (En plus des 2 autres nages).
- Les concurrents qualifiés seront classés en deux catégories selon leurs temps. Il y aura donc deux finales par catégories : « Elite » pour les plus rapides, « Champion » pour les autres.

LES RÉSULTATS (FEUILLES DE NAGE roses pour les filles et bleues pour les garçons)

SONT TRANSMIS À L'USEP AVANT LE 3 FÉVRIER 2012. *Seuls seront pris en compte les résultats transmis dans les délais et sous la forme des feuilles de nage. (Une feuille par enfant et par nage).*

Les AS ayant bien retourné les résultats dans les délais pourront recevoir leurs feuilles de nage déjà remplies pour la finale.

b- Finales

Pour la finale, le (la) concurrent(e) pourra être qualifié(e) dans 2 styles différents (en plus du Papillon).
(En cas de qualification dans les 3 nages, il faudra en éliminer 1).

- Chaque finaliste rapporte 1 point à son Association et à sa piscine.
- Chaque nageur vainqueur rapporte 3 points à son Association et à sa piscine
- Chaque nageur vainqueur d'une finale sera déclaré hors concours pour le classement s'il est qualifié pour d'autres finales.
- Prévenir les parents d'un possible retour tardif à l'école le jour de la rencontre.

Un classement inter - associations et un classement inter - piscines seront établis.

Les enfants ayant été validés « jeunes officiels » doivent être intégrés à l'organisation de la rencontre.

IMPORTANT : Pour chaque enfant, bien indiquer :

- L'année de naissance
- Le nom de la piscine (bassin)
- Le nom de l'A.S.

Penser à remplir les fiches individuelles et à les renvoyer à l'USEP :

Vous pouvez faire remplir les feuilles aux enfants pendant les séances précédant le mercredi de la rencontre (mise en place des jeunes officiels en natation).

V. EPREUVES INDIVIDUELLES COMBINÉES

Mêmes règles d'inscription et de fonctionnement que pour le challenge du jeune nageur.

a – Eliminatoires

Chaque concurrent peut disputer 4 nages : Crawl, Brasse, Dos, Papillon.

Le classement pour les TP sera établi en additionnant les 2 meilleurs temps.

Le classement pour les Poussins et les Pupilles sera établi en additionnant les 3 meilleurs temps.

b – Finales sur qualification.

VI. RÉCOMPENSES (Remises à la fin de chaque épreuve)

CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR + CHAMPIONNATS INDIVIDUELS
Médailles en fonction du nombre de participants

VII. JOURNÉE « AQUATHON » (Nuit de l'eau):

Cette journée qui existe sur certains bassins depuis un certain nombre d'années, et que nous avons labellisée l'an dernier dans le cadre de « la nuit de l'eau » (opération caritative de la fédération de natation en direction de l'Unicef) donnera lieu cette année encore à un challenge : parcourir, tous ensemble, la même semaine, dans l'ensemble des bassins parisiens, la plus grande distance possible par addition de toutes les longueurs effectuées.

Cette distance devrait valorisée par un sponsor qui fera un don sous forme d'une dotation de matériel pour amener de l'eau dans un ou des villages d'Afrique de l'ouest..

Une circulaire spécifique vous sera envoyée à cet effet dans l'année.

Cette épreuve pourra réunir plusieurs centres dans une même piscine d'entraînement, l'objectif étant de parcourir collectivement, pour un centre, la distance maximale, en trente minutes.

Le matériel est autorisé (sauf les palmes...).

RAPPEL

**CHAQUE ENFANT PARTICIPANT A UNE EPREUVE USEP
DOIT ETRE LICENCIÉ**

La Commission Natation

Les Délégués USEP

ENGAGEMENT
CHALLENGE DU JEUNE NAGEUR

A retourner pour le **2 Décembre 2011 au soir**
à USEP Paris 9, rue du Docteur Potain 75019 PARIS

ASSOCIATION SPORTIVE

PISCINE

ADRESSE

NOM DU RESPONSABLE ET ADRESSE A QUI RETOURNER LE DOSSIER :

.....

Comme l'année dernière pour les phases éliminatoires, les épreuves se dérouleront au sein des piscines d'entraînement sous l'autorité des responsables de piscines.

engage

GARCONS	Nombre participants matin	FILLES	Nombre participants matin
<i>TOUT PETITS 2004/2005</i>		<i>TOUTES PETITES 2004/2005</i>	
<i>POUSSINS 2003</i>		<i>POUSSINES 2003</i>	
<i>POUSSINS 2002</i>		<i>POUSSINES 2002</i>	
<i>PUPILLES 2001</i>		<i>PUPILLES 2001</i>	
<i>PUPILLES 2000</i>		<i>PUPILLES 2000</i>	

Fait à le Signature,

FICHE AQUATHON (NUIT DE L'EAU)

USEP PARIS

1. Qu'est-ce que l'Aquathon à l'USEP Paris :

L'Aquathon proposé est un évènement sportif qui permet le travail de l'endurance en natation, l'objectif étant de parcourir la plus grande distance possible en 30 minutes. Il illustre parfaitement l'esprit de la rencontre USEP.

2. Objectifs :

- Connaître la distance de nage que peut totaliser l'ensemble des enfants inscrits dans les centres sportifs natation du mercredi durant 30 minutes,
- Renouveler et dynamiser l'activité aquatique « Usepienne »,
- Faire participer le maximum d'enfants dans une dynamique collective. Agir ensemble dans un but commun (aller le plus loin possible sur la Seine en amont ou en aval.
- Augmenter la forme physique et l'endurance de chaque enfant tout en s'amusant. Objectifs de santé et sécurité.

3. Déroulement :

L'Aquathon est organisé depuis l'an dernier en soutien à « la nuit de l'eau » (cf ci-dessus). Cette épreuve pourra réunir plusieurs centres dans une même piscine d'entraînement, l'objectif étant de parcourir collectivement, pour un centre, la distance maximale, en trente minutes.

Durant l'épreuve, les participants évoluent dans un bassin équipé de lignes d'eau. Ils doivent nager sur leur droite afin de ne pas gêner les autres nageurs dans la même ligne. Le port de lunettes de natation est autorisé, mais le port du masque et les palmes est interdit. Le matériel de flottaison est autorisé (ceintures, frites, planches,...) pour favoriser la participation de tous.

Le déclenchement du chronomètre sera donné quand tous les nageurs seront dans l'eau et répartis le long des lignes d'eau pour ne pas se gêner. Les arrêts sont autorisés mais toute sortie de l'eau est définitive.

La participation de tous les adultes présents au bord du bassin est nécessaire pour comptabiliser les distances parcourues par enfant par ligne d'eau (prévoir des grilles d'évaluation)

Les enfants qui sortent de l'eau avant la fin peuvent participer à des tâches de « jeunes officiels » (annonce du temps restant, comptage des distances, distribution du matériel...)

Au signal de fin, les nageurs finissent la longueur qu'ils avaient entamée et attendent en bout de ligne que le juge de ligne prenne en compte cette dernière longueur.

Infractions qui amènent une élimination d'office : parcours coupé, gêne volontaire entre nageurs, comportement non sportif.

Il n'y aura aucun classement par centre mais seulement un résultat collectif* pour l'ensemble des centres de PARIS (voir information sur la nuit de l'eau).

**La distance effectuée par chaque centre servira à constituer une distance totale (si possible, Paris - une capitale Ouest Africaine) qui pourra permettre une valorisation en dotation de matériel type « pompe à eau » à destination d'un pays d'Afrique de l'Ouest.*

L'AQUATHON doit être réalisé dans une atmosphère de « fête » et de « bonne humeur »... A chaque piscine de trouver l'animation qui peut l'entourer (annonce des distances au micro, musique, encouragements divers, remises de brevets individuels de distance).

Nous pouvons essayer d'organiser, après l'opération, une rencontre avec des intervenants de l'UNICEF pour expliquer aux enfants à quoi ont servi leurs efforts...

BONNE PARTICIPATION A TOUS.