

QCM Jeunes Officiels GYMNASTIQUE

Nom :

Prénom :

Association :

Points :

/20

Coche la ou les bonnes réponses !

Sur 20 points, chaque bonne réponse rapporte un point, une mauvaise retire un point.

1/ Qui organise les compétitions à l'école primaire ?

UNSS

USEP

FFSU

2/ Quelle est la tenue du compétiteur ?

Survêtement

Justaucorps

Maillot et short

Judogi

3/ Le port de bijoux est-il autorisé ?

Oui

Non

4/ Que doit posséder un compétiteur pour participer à une compétition ?

Une carte d'identité

Une licence

Une autorisation du
Directeur de l'école

5/ Un juge ou arbitre se doit d'être :

En tenue différenciée

Juste

Injuste

Influencé par le public

6/ Juger, c'est ?

Parer

Critiquer

Noter

7/ Le juge se place de façon à voir tout l'enchaînement.

Vrai

Faux

8/ Le score prend en compte :

Le nombre de difficultés

La tenue vestimentaire

Les fautes

9/ Quand une gymnaste doit-elle se présenter ?

- Seulement au début de l'enchaînement Seulement à la fin de l'enchaînement
 Au début et à la fin de l'enchaînement

10/ Un enchaînement est composé d'éléments :

- Acrobatiques Chorégraphiques Esthétiques

11/ Sont considérées comme des fautes :

- Les bras pliés Les pieds fléchis Les déséquilibres

12/ Combien y a-t-il d'agrès en gymnastique féminine ?

- 1 2 3 4 6

13/ En gymnastique féminines, les barres sont ?

- Symétriques Asymétriques Dissymétriques

14/ Le sol est aussi appelé :

- Praticable Terrain Tapis

15/ Peut-on mettre une musique pour le sol ?

- Oui Non

16/ Combien de sauts un gymnaste effectue-t-il au saut de cheval ?

- Un seul 2 identiques 2 identiques ou différents