

## QCM Jeunes Officiels JUDO

Nom :

Prénom :

Association :

Points :

/20

Coche la ou les bonnes réponses !

Sur 20 points, chaque bonne réponse rapporte un point, une mauvaise retire un point.

1/ Qui organise les compétitions à l'école primaire ?

UNSS

USEP

FFSU

2/ Quelle est la tenue du compétiteur ?

Survêtement

Justaucorps

Maillot et short

Judogi

3/ Le port de bijoux est-il autorisé ?

Oui

Non

4/ Que doit posséder un compétiteur pour participer à une compétition ?

Une carte d'identité

Une licence

Une autorisation du  
Directeur de l'école

5/ Un juge ou arbitre se doit d'être :

En tenue différenciée

Juste

Injuste

Influencé par le public

6/ Au bout de combien de temps une immobilisation donne-t-elle ippon ?

5 secondes

10 secondes

20 secondes

30 secondes

7/ Comment j'obtiens waza-ari ?

En faisant tomber mon adversaire sur les genoux

En l'immobilisant 15 secondes

8/ Combien de points donne un ippon ?

3

5

7

10

9/ Le combattant n'attaque pas, l'arbitre arrête le combat et :

- Croise les mains sous sa ceinture       Fait une moulinette avec ses bras

10/ Sont considérées comme fautes :

- Les sorties       tenir le kumikata       Attraper les doigts  
 Attraper sous la ceinture       Ne pas attaquer

11/ Quelles sont les maximes de cet art martial ?

- Voie de la souplesse / art de la souplesse       Voie de la perfection de l'homme  
 Meilleur usage de l'énergie/ utiliser la force de l'adversaire

12/ Je suis chronométreur, j'arrête le temps lorsque l'arbitre annonce :

- Hajime       Matte       Sono mama       Osae-komi

13/ Lorsque je suis pris en immobilisation et que je n'arrive plus à respirer, que le poids, la force de mon adversaire est insupportable :

- Je crie       J'abandonne en tapant 3 fois       Je ne dis rien même si j'ai mal

14/ Je suis immobilisé. Je peux mettre fin à cette immobilisation en attrapant une jambe de l'adversaire entre mes jambes.

- Vrai       Faux

15/ A quel moment le coach a-t-il le droit de conseiller son combattant ?

- Quand il demande un temps mort de 15 secondes       Entre le mate et l'hajime  
 Pendant toute la durée du combat

16/ De quel pays le Judo est-il originaire :

- France       Japon       Chine       Royaume-Uni

17/ Comment s'appelle la salle où l'on pratique le Judo ?

- L'arène       Le pit       Le dojo